

## Groupe 10

## TD 3 : L'humanité et les écosystèmes

## Comment l'espèce humaine tire-t-elle bénéfice de ses interactions avec l'écosystème forestier ?

## Des services d'approvisionnement et culturels



a. Le bois et ses utilisations par l'Homme

Chaque forêt est unique et se caractérise par ses essences (espèces), son âge, son sol, etc., paramètres qui définissent la valeur et les stratégies d'exploitation de l'écosystème forestier. Compte tenu de sa durée de vie, un arbre connaîtra au cours de sa croissance les effets de différentes interventions de l'Homme. La sylviculture génère ainsi des milliers d'emplois dans les secteurs de la gestion forestière et de la transformation du bois (10 000 emplois en Haute-Normandie par exemple). Selon la partie utilisée de l'arbre, on réalise différents produits correspondant à plusieurs qualités de bois. Certains continents (Afrique ou Amérique du Sud) utilisent encore la cueillette forestière comme moyen de subsistance. En France, ce n'est plus une nécessité. La cueillette en général (champignons, baies, plantes médicinales, aromatiques ou ornementales) est devenue une pratique de loisir dans un cadre réglementé. La réglementation prend par exemple en compte les nombreuses espèces menacées de disparition qui sont soit interdites de cueillette, soit nécessitent une autorisation.

Source : www.onf.fr

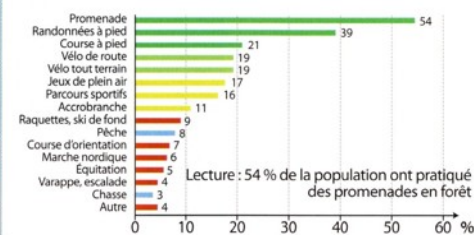


b. Les cueillettes forestières

## 1 Le bois, une ressource exploitée par l'Homme

Une enquête de l'ONF a permis d'identifier la forêt comme un des espaces naturels les plus populaires et accessibles pour le loisir. C'est même le deuxième espace le plus fréquenté après la campagne pendant le temps libre hors vacances, en 2015 comme en 2004.

Deux mille personnes, représentatives de la population française et âgées de 15 ans et plus, ont répondu à la question suivante : « Au cours des douze derniers mois, avez-vous pratiqué ces activités en forêt ou dans un milieu à dominante forestière ? »



a. Activités physiques et sportives en forêt en 2015

Source : Enquête Forêt-société 2015, ONF (Caen)

## 2 La forêt, un espace de loisirs

## « La sylvothérapie nettoie l'esprit des pensées stressantes »

Né au Japon, le bain de forêt serait source de bienfaits, notamment pour renforcer le système immunitaire. [...]

En quoi consiste le bain de forêt ?

C'est une marche dans la forêt au cours de laquelle on porte son attention sur les arbres, les chemins empruntés, les sensations. Se promener au milieu des arbres aide à se reconnecter avec soi-même et à se libérer du stress. On peut rapprocher la sylvothérapie de la méditation. Les deux pratiques sont liées, elles aident à nettoyer l'esprit des pensées stressantes. [...] Tous les marqueurs biologiques étudiés montrent une réduction globale du stress et un renforcement du système immunitaire. Par exemple, on constate une baisse de cortisol, l'hormone principale du stress.

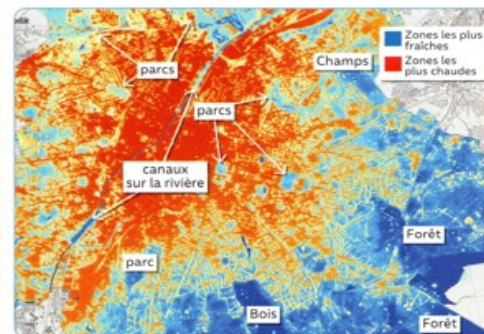
D'après Claire Dhoulilly, lemonde.fr (24 juillet 2018)

## b. Entre loisir et spiritualité

## Des services de régulation

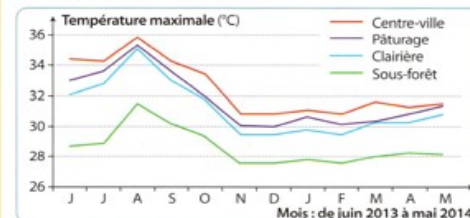
## a. Un constat inquiétant

Si aujourd'hui, dans le monde, une personne sur deux vit en ville, l'ONU estime que d'ici 2050, sept personnes sur dix vivront en milieu urbain. De nombreux défis se posent alors pour répondre aux besoins des citadins, notamment celui de la santé. En effet, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la pollution de l'air tuerait 7 millions de personnes par an dans le monde. De plus, sous l'effet du réchauffement climatique, les villes seront confrontées à des épisodes caniculaires de plus en plus fréquents et intenses, difficilement supportables pour les populations.

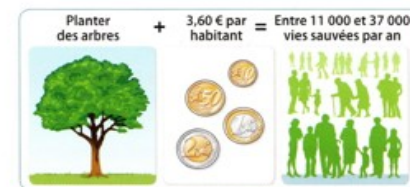


## 3 Forêt et santé

Depuis 1980, l'Amazonie brésilienne souffre de la déforestation, avec près d'un cinquième de sa superficie déboisée. Des études ont été menées afin de montrer l'importance du couvert végétal sur le climat à l'échelle locale. Des capteurs de température ont été posés dans différents secteurs présents à la même altitude (forêt, ville, pâturage), dans un rayon de 20 km depuis le centre-ville d'Alta Floresta.

Source : 28<sup>e</sup> colloque de l'Association internationale de climatologie (Liège 2015)

## 4 Température maximale de juin 2013 à mai 2014 dans différents lieux d'Alta Floresta (Brésil)

b. Planter des arbres pour améliorer la qualité de vie dans les villes  
Source : étude de l'ONG Nature Conservancy

## c. Îlots de fraîcheur à Bruxelles (thermographie infrarouge)

Les arbres ont la double capacité d'assainir l'air en filtrant les fines particules mais aussi de le rafraîchir notamment par l'ombre générée et par l'évapotranspiration au niveau des feuilles. Comme Bruxelles ou Paris, certaines capitales ont ainsi mis en place des îlots de fraîcheur. Ce sont des lieux de halte ou de repos accessibles au grand public et repérés comme espaces de fraîcheur en période caniculaire. Il s'agit le plus souvent d'espaces verts et boisés. Les arbres stockent le carbone atmosphérique sous forme de matière organique et contribuent ainsi à atténuer le réchauffement climatique.

→ Carte : Les îlots de fraîcheur à Paris