

Thème 3 Féminin Masculin

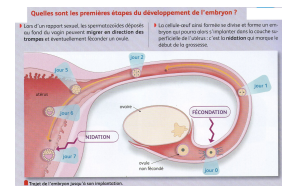
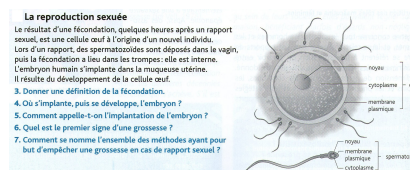
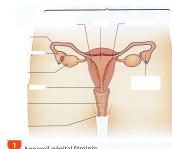
Chapitre 2 Prendre en charge sa vie sexuelle

Introduction

L'évolution des sociétés humaines a amené des modifications de l'approche personnelle de la sexualité. Chacun doit prendre en charge de façon conjointe et responsable sa vie sexuelle.

OBJECTIF

On va se demander : comment la connaissance des fonctions de reproduction a-t-elle permis de maîtriser et de faire évoluer notre sexualité ?



I. Le fonctionnement des testicules et des ovaires

A. Organisation et rôle hormonal des gonades

En plus de produire les gamètes, les gonades contrôlent le fonctionnement des appareils génitaux par l'intermédiaire d'hormones (= molécules secrétées par un organe spécialisé, transportées par le sang et ayant une action sur un ou des organes ciblés)

Chez l'homme, les testicules produisent des spermatozoïdes (gamètes) et de la testostérone (hormone sexuelle) et chez la femme, les ovaires produisent des ovules (gamètes), de l'œstrogène et de la progestérone (hormones sexuelles)

Ces hormones sont libérées en continu chez l'homme et de manière cyclique chez la femme.

? : Comment se fait cette production cyclique chez la femme ?

B. Un contrôle cérébral du cycle sexuel chez la femme

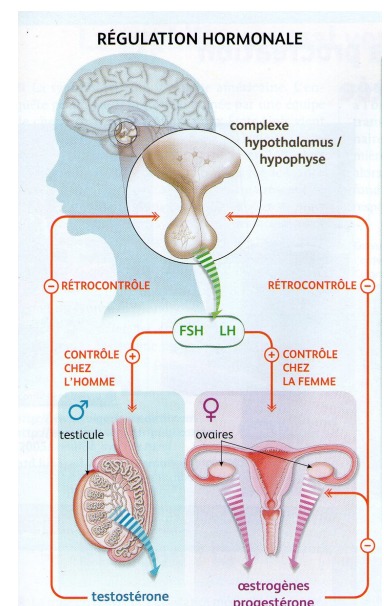
Chez l'homme et la femme, les gonades sont régulées par des sécrétions hormonales issues du complexe hypothalamo-hypophysaire (HT-HP)

L'hypothalamus produit une neuro-hormone, la GnRH, qui agit sur l'hypophyse et induit la synthèse des hormones hypophysaires LH et FSH.

LH et FSH agissent par contrôle positif sur les gonades en les activant.

Or, ovaires et testicules font partie du système de régulation de la fonction de reproduction : ils exercent eux-mêmes un **rétrocontrôle** sur le complexe HT-HP par le biais des hormones sexuelles.

? : Connaissant le mode de fonctionnement des organes génitaux, nous pouvons expliquer où se localisent les modes d'action afin d'assurer une maîtrise efficace de la reproduction



II. La maîtrise de la reproduction

Cette maîtrise de la reproduction regroupe les moyens hormonaux existant afin d'avoir la possibilité de choisir le moment de procréer.

A contrario, la connaissance des mécanismes biologiques a permis à certains couples rencontrant des difficultés à procréer de façon naturelle d'être parents.

A. Une contraception efficace et choisie : la contraception hormonale

La contraception est une méthode réversible permettant d'éviter qu'un rapport sexuel n'entraîne une grossesse. Suite à la connaissance des mécanismes biologiques liés à la reproduction humaine, il a été mis au point des molécules de synthèse permettant une maîtrise de la procréation.

Cette contraception chimique nommée « pilule » est basée sur l'ingestion d'hormones de synthèse proches des hormones ovariennes.

Elles agissent en :

- diminuant fortement la production des hormones stimulant la croissance des follicules ovariens c'est-à-dire FSH et LH,
- bloquant l'ovulation,
- perturbant le cycle utérin,
- rendant le mucus du col utérin imperméable aux spermatozoïdes,

Ainsi, elles évitent l'ovulation, la fécondation ou la nidation.

B. Une contraception d'urgence en réponse à des situation exceptionnelles

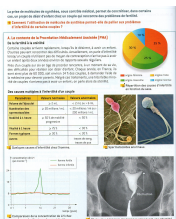
Dans la contraception d'urgence, dont l'usage doit rester exceptionnel, on utilise principalement une molécule à l'action analogue (=identique) à celle de la progestérone. Celle-ci va inhiber l'ovulation et/ou empêcher la nidation. Si une grossesse intervient suite à un rapport sexuel non ou mal protégé une femme peut avoir recours à une IVG médicamenteuse. Celle-ci est déclenchée par un anti-progestatif, le RU 486, qui induit le rejet de l'embryon par l'utérus.

Remarque : il existe de nouveaux contraceptifs hormonaux qui ont une action sur des durées plus longues.



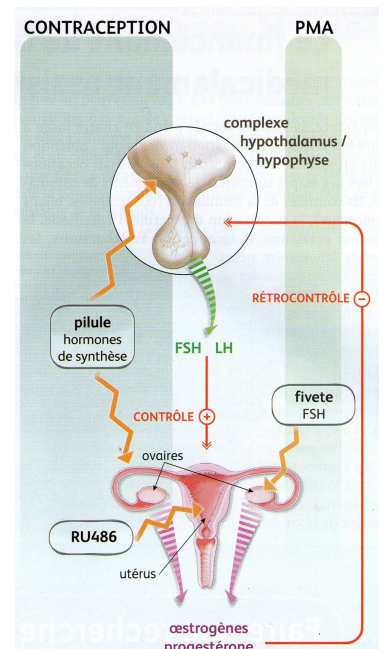
? : Comment peut-on pallier un déficit de fertilité ?

C. Pallier une déficience reproductive



L'infertilité ou stérilité peut avoir des causes différentes. Chez l'homme elle est due à des anomalies des voies génitales ou à une mauvaise qualité du sperme. Chez la femme elle est surtout due à des troubles de l'ovulation ou à une obstruction des trompes.

Les techniques actuelles de Procréation Médicalement Assistée (PMA) permettent d'améliorer la fertilité quand celle-ci est insuffisante (induction de l'ovulation, insémination intra-utérine) voire de contrer certaines infertilités (FIVETE ou ICSI)



III. Législation, éthique et procréation

L'utilisation de méthodes contraceptives, le recours à des interruptions volontaires de grossesse ou encore la PMA nous paraissent tout à fait naturelles. Or, cela ne fut pas toujours le cas et ces différentes méthodes suscitèrent de nombreux débats avant de devenir un droit dans notre société.

? : Prendre en charge sa vie sexuelle et en être responsable c'est aussi se prémunir soi-même et protéger les autres des IST qui peuvent être contractées lors d'un rapport sexuel.

IV. Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

A. Les IST et leur propagation

Qu'est-ce qu'une Infection Sexuellement Transmissible (IST) ?

Les IST sont des infections provoquées par divers microorganismes transmis lors de rapports sexuels. Ces infections peuvent se manifester, mais aussi passer totalement inaperçues, ce qui est le cas de l'hépatite B. Un acte d'infection et non de maladie, car on peut être infecté et donc contagieux sans être malade. Un seul rapport sexuel peut suffire à contracter ou à transmettre.

IST	Sperm	Sécrétions vaginales	Salive	Sang	Urine	Suée	Larmes, mucus
Sida	+++	---	---	+++	---	---	---
Hépatite A	---	---	---	+	---	---	---
Hépatite B	+++	+++	+	+++	---	---	---
Herpes génital	---	+++	---	---	---	---	---
Chlamydiae	+++	+++	---	---	---	---	---

+++ : risque élevé ; ++ : risque faible ; + : risque nul ou très faible de contracter.

Les modes de contamination de quelques IST

IST	Manifestations	Complications	Traitement
Syphilis	Bulles ou ulcères, érythème, joint et épaule.	Baisse importante de la fertilité, vers artériels, infection des os.	Antibiotique
Chlamydiae	Écoulement, brûlures en urinant ou lors d'un rapport sexuel, douleur.	Baisse importante de la fertilité, vers artériels.	Antibiotique
Herpes génital	Douleurs et érythème, écoulement, brûlures en urinant ou lors d'un rapport sexuel, douleur.	Récidive, risque très grave pour le fœtus lors d'une grossesse.	Antiviral (par de guérison).
Infections à gonococcie	Pus ou pus de sécrétion, écoulement et érythème, joint et épaule.	Baisse importante de la fertilité, vers artériels, infection des os.	Antibiotique
Hépatite B	Pus de sécrétion, érythème, joint et épaule.	Décès après la phase aiguë, cancer du foie, hépatite chronique.	Antiviral (par de guérison).
Syphilis	Pus de sécrétion, érythème, joint et épaule.	Risque de complications neurologiques et cardiaques.	Antibiotique

Les conséquences des IST



Les IST sont dues à des agents infectieux très variés : bactéries, champignons, ou encore virus (HIV, hépatite B, papillomavirus)

Les agents pathogènes se transmettent lors de relations sexuelles. Leur développement dans l'organisme entraîne des troubles plus ou moins graves pouvant entraîner stérilité voire décès sans traitement.

La disparition des symptômes ne signifie pas que l'infection a disparu. Il faut donc consulter systématiquement un médecin.

Afin de limiter la propagation de ces maladies il faut adopter un comportement préventif en utilisant le préservatif, en ayant une bonne hygiène de vie et en faisant des tests de dépistage.