

Les organes du mouvement

UN DOCUMENT POUR S'INTERROGER



► **Christophe Lemaitre déclare forfait.** Victime d'une déchirure musculaire à la cuisse droite lors de la finale du 100 mètres aux championnats du monde 2013, le sprinteur a dû quitter le stade sur une civière. « *Le coup a été assez dur mais ce sont les aléas du sprint, du sport de haut niveau* », a-t-il déclaré.

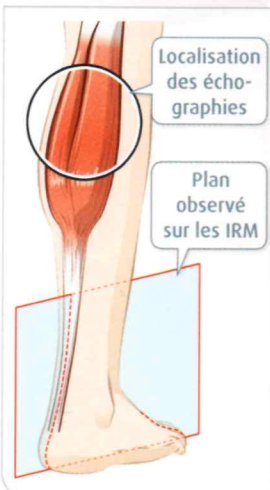
QUESTION Les blessures des sportifs nous renseignent-elles sur les organes du mouvement ?

Des données médicales

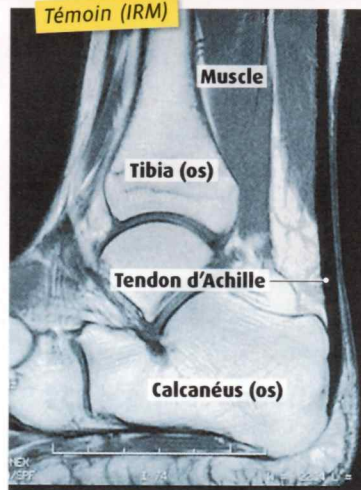
Témoïn (échographie du muscle)



Sprinteur n° 1 (échographie du muscle)



Témoïn (IRM)

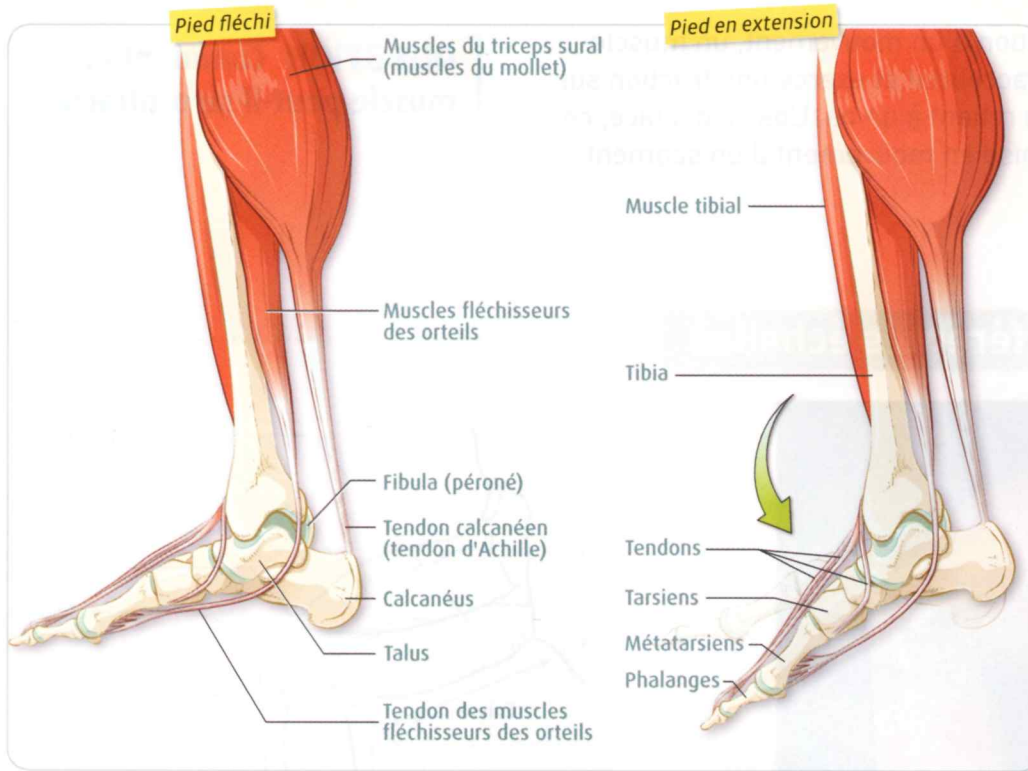


Sprinteur n° 2 (IRM)



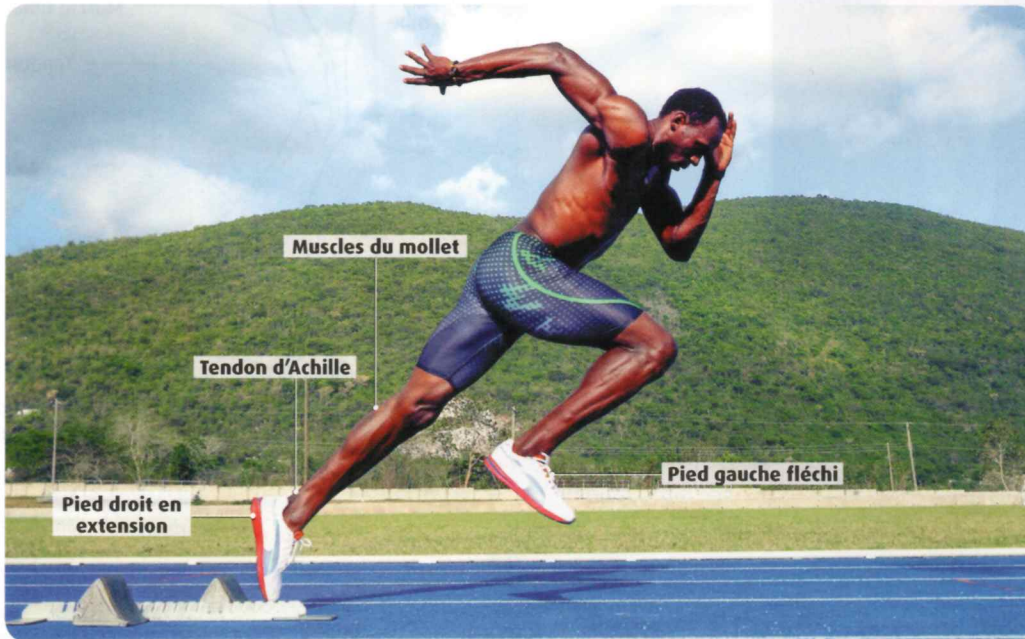
1 Deux blessures fréquentes chez les sprinters. L'échographie et l'imagerie par résonance magnétique (IRM) révèlent l'état des organes internes du corps. Le sprinteur n° 1 souffre d'une **déchirure musculaire** (flèche) et le sprinteur n° 2 souffre d'une inflammation du **tendon (tendinite)**. Ces blessures rendent le mouvement douloureux, voire impossible.

Des données anatomiques



2 Anatomie de la jambe et du pied humain.

Les tendons sont très résistants, mais présentent une faible élasticité. Leur longueur ne varie quasiment pas lors d'un mouvement. Pour un homme d'1 mètre 80, la longueur du triceps sural et de ses tendons est environ de 43 cm lorsque le pied est fléchi et de 38 cm lorsqu'il est en extension.



3 Usain Bolt

s'échauffe. Bolt est l'homme le plus rapide du monde : 45 km.h^{-1} en pointe ! Avant toute pratique sportive, une période d'échauffement est indispensable. Elle permet une augmentation progressive de l'activité des systèmes cardiaques et pulmonaires, rend les muscles plus souples et les tendons plus élastiques.